

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo (bin ich)?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!

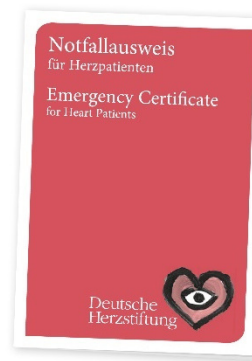


Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel

Ein Service der
Deutschen Herzstiftung

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstraße 94 – 96
60323 Frankfurt am Main

Telefon 069 955128-0
Fax 069 955128-313

info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de



Bedrohliche Herzrhythmusstörungen verhindern – Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von Herzkrankheiten

Herzseminar für Interessierte
im Rahmen der Herzwochen
der Deutschen Herzstiftung

Mittwoch, 22.11.2023
17.30 – 19.30 Uhr

Herzpark Mönchengladbach
Louise-Gueury-Str. 400
Schulungsraum C203
41169 Mönchengladbach

Leitung:
Dr. med. L. Bleckmann
Chefärztin, Herzpark Mönchengladbach

Eintritt frei!



Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

In Deutschland sterben jährlich schätzungsweise 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod, bei dem es für Betroffene scheinbar aus heiterem Himmel zu einem Herzstillstand kommt.

Unmittelbarer Auslöser des plötzlichen Herzstillstandes ist fast immer eine lebensbedrohliche Herzrhythmusstörung. Entsprechend groß ist die Verunsicherung bei Patienten mit Herzrhythmusstörungen und bei Menschen, die Unregelmäßigkeiten ihres Herzschlags wahrnehmen.

Als gefährdet gelten Personen mit einer bereits bestehenden strukturellen Herzerkrankung, insbesondere der koronaren Herzkrankheit (KHK). Mitverursacht wird die KHK durch Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen (hohes Cholesterin). Auch die Genetik und ein ungesunder Lebensstil spielen eine Rolle.

Ursachen des plötzlichen Herztodes können auch Herzmuskelerkrankungen, seltene Herzklappenerkrankungen und angeborene Herzfehler sein.

Die beste Strategie zur Vermeidung des plötzlichen Herztodes besteht darin, Herzerkrankungen vorzubeugen bzw. diese frühzeitig zu erkennen und konsequent zu behandeln.

Wie das am besten gelingt – darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. L. Bleckmann
Chefärztin, Herzpark Mönchengladbach

Themen und Referenten:

- Begrüßung (17:30 Uhr)

V. Keindl
Klinikleitung, Herzpark Mönchengladbach

- Koronare Herzerkrankung Ursache für Herzstillstand

Dr. med. L. Bleckmann
Chefärztin, Herzpark Mönchengladbach

- Behandlungsmöglichkeiten bei koronarer Herzerkrankung

Dr. med. R. Großmann
Oberarzt stationäre Rehabilitation,
Herzpark Mönchengladbach

- Herz und Sport

Was bringt Sicherheit, wie entstehen Risiken?

M. Lang
Sporttherapeut, Herzpark Mönchengladbach

- Aktive Pause (18:30 Uhr)

- Angst ums Herz? (18:45 Uhr)

Psych. Aspekte bei Herzerkrankungen

C. Heimbach
Psychologin, Herzpark Mönchengladbach

- Mittelmeerküche – gut für´s Herz?

N. Heß
Ernährungstherapeutin,
Herzpark Mönchengladbach

- Abschlussdiskussion (19:15 Uhr)

Am Ende der Vortragsreihe haben Sie Gelegenheit, Fragen an die Referenten zu stellen.

Information und Anmeldung:

Herzpark Mönchengladbach
C. Heck, Assistentin der Klinikleitung
Telefon: 02161/552-2420

info@herzpark-mg.de, www.herzpark-mg.de

**Um Anmeldung wird bis zum
17.11.2023 gebeten (per E-Mail
oder telefonisch)**

**Informieren + Vorbeugen +
Forschung fördern =
Deutsche Herzstiftung e. V.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jeden verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche
Herzstiftung



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenfrei unter:
www.herzstiftung.de/newsletter

