

Indikationsspektrum für die Rehabilitation im Herzpark Hardterwald:

- Koronare Herzerkrankung mit und ohne Herzinfarkt (STEMI, NSTEMI)
- Ballonaufdehnung eines Herzkranzgefäßes mit und ohne Einsetzen einer Gefäßstütze (Stent)
- Bypass-/Herzklappen-Operationen oder auch nach anderen herzchirurgischen Eingriffen
- Herzklappenbehandlung mittels Kathetertechnik (TAVI, Mitralclipping)
- Nachversorgung mit Herzschrittmacher (Ein-, Zwei- oder Drei-Kammersystem) und/oder Defibrillator / CCM-Therapie
- Akute und chronische Herzschwäche nach erfolgter Akutbehandlung
- Nachversorgung mit ventrikulärem Unterstützungssystem (VAD), Kunstherz oder Herztransplantation
- Herzmuskelerkrankungen
- Entzündliche Herzerkrankungen der Klappen, des Beutels oder des Muskels
- Herzrhythmusstörungen, auch Schlaganfälle nach kardialer Embolie bei Vorhofflimmern
- Optimierung der Therapie bei Patienten mit schwer einstellbarer Hypertonie (Hochdrucklabor)
- Ausgeprägte kardiovaskuläre Risikofaktoren (z. B. arterielle Hypertonie, Metabolisches Syndrom)
- Eingriffe an den großen Gefäßen (Brust-, Bauch- und Beinschlagadern) (PAVK)
- Lungenembolie

So erreichen Sie uns



Von Herz zu Herz

Ambulante Kardio-Rehabilitation

Mit dem Auto

Sie erreichen uns mit dem Pkw über die A 61 Ausfahrt Mönchengladbach Nordpark/Hardt oder über die A 52 Ausfahrt Hardt. Von der Vorster Straße biegen Sie in die Louise-Gueury-Straße ein. Nach circa 1,5 Kilometern liegt der Klinikparkplatz auf der linken Seite. Eine Haftung für das Fahrzeug kann von unserer Seite leider nicht übernommen werden.

Mit dem Bus

Sie erreichen uns mit der Buslinie 015 vom Hauptbahnhof Mönchengladbach in Richtung „Hardt/Wehresbäumchen“. Die Haltestelle „Hardterwaldklinik“ befindet sich unmittelbar vor dem Eingang zum Klinikgelände.

Herzpark Hardterwald
Louise-Gueury-Straße 400
41169 Mönchengladbach
Telefon: 02161 552-2400
Telefax: 02161 552-2910
info@herzpark-mg.de
www.herzpark-mg.de



Herzpark
Hardterwald

Ihr Partner
für die
individuelle
Kardio-
Rehabilitation



Ambulant



Rehabilitation im Alltag

Eine kardiologische Erkrankung ist für die Betroffenen ein einschneidendes Ereignis. Nicht immer ist in der anschließenden Rehabilitationsphase allerdings eine vollständige Auszeit vom Alltag notwendig oder angebracht. Lässt es der Gesundheitszustand zu, kann es für die Genesung förderlich sein, wenn der Patient in seinem gewohnten familiären Umfeld bleibt. In Absprache mit dem behandelnden Arzt und basierend auf unserem ausführlichen Aufnahmeprozess entscheiden wir gemeinsam mit den Patienten, ob eine ambulante Rehabilitation sinnvoll ist. Im Herzpark Hardterwald bestehen hierfür die besten Voraussetzungen.

Aufgrund der zentralen Lage in unmittelbarer Nähe zu den Ballungszentren Düsseldorf, Köln und Aachen ist das Therapiezentrum schnell und unkompliziert erreichbar. Für Patienten, die selbst nicht fahren können, organisieren wir einen Abholdienst. Einmal vor Ort, bietet der Herzpark Hardterwald nicht nur eine exzellente medizinisch-therapeutische Versorgung, sondern auch echte Naherholung. Das 23 Hektar große Waldgebiet, in dem das Zentrum beheimatet ist, lädt zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Das vielfältige Programm an Vorträgen und Kreativworkshops rundet das Angebot ab.



Brückenschlag zur Normalität

Die ambulante Rehabilitation dient unseren Patienten als Übergang hin zu einem gesünderen Leben und zurück in die Alltags- und Arbeitswelt. Entsprechend individuell und flexibel lassen sich die Therapieeinheiten gestalten. So ist es beispielsweise auch möglich, die Rehabilitationstage nicht an einem Stück, sondern verteilt auf mehrere Wochen zu absolvieren – je nachdem, wie es für den Patienten sinnvoll ist.

Neben dem Therapiespektrum zur Wiederherstellung der körperlichen Fähigkeiten mittels Physio-, Ergo- und Sporttherapie bietet der Herzpark Hardterwald bei Bedarf auch psychologische Unterstützung. Ebenfalls im Fokus der Behandlung stehen die Erkenntnisse der Ernährungswissenschaften, deren Grundlagen während der Therapie vermittelt werden.

Im Verlauf der Rehabilitation wollen wir gemeinsam mit dem Patienten die Brücke zu einem langfristig gesünderen Lebensstil schlagen. Die Versorgung unserer Patienten endet darum nicht am Entlasstag, sondern wird in Form von Nachsorgeangeboten wie Lauftreffs oder Vorträgen und den modernen Mitteln der Telemedizin fortgeführt.



Therapie nach Maß

Im Herzpark Hardterwald sind die Übergänge von einer ambulanten zu einer stationären Versorgung und umgekehrt fließend. Sollte sich also während der Rehabilitation zeigen, dass ein Patient stationär besser versorgt werden kann oder das auf eigenen Wunsch möchte, können wir problemlos die Weichen dafür stellen.

Generell gilt, dass eine Rehabilitation einen gewissen Verwaltungsaufwand mit sich bringt. Der Hausarzt oder der Krankenhaussozialdienst bietet bei der Bearbeitung wertvolle Unterstützung. Zusätzlich dazu stehen auch im Herzpark Hardterwald speziell ausgebildete Mitarbeiter für alle organisatorischen Fragen rund um die Rehabilitation zur Verfügung. Ein besonderes Angebot des Herparks Hardterwald ist die Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger, die für die Zeit der Rehabilitation in einer separaten Kurzzeitpflege-Einrichtung versorgt werden können.

Der Herzpark Hardterwald ist nach § 111c SGB V zugelassen und von allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen anerkannt. Beihilferechtlich ist das Therapiezentrum im Sinne des § 6 BHO eingeordnet.

Einfacher Wechsel von ambulant zu stationär!